

Organisatorisches

Der 55. Bundesparteitag der ÖDP findet im Rheintal-Kongress-Zentrum / Stadthalle Bingen, Rhein-Nahe-Eck / Museumstraße 55411 Bingen am Rhein am 27./28.10.2018 statt.

Der Ort

Bingen am Rhein ist eine große kreisangehörige Stadt mit ca. 26.000 Einwohnern im Landkreis Mainz-Bingen. Die rheinland-pfälzische Landeshauptstadt Mainz liegt ca. 25 Kilometer östlich von Bingen. Das UNESCO-Weltkulturerbe Oberes Mittelrheintal schließt die gesamte Stadt Bingen mit ein. Der Rochusberg wird nahezu vollständig vom Stadtgebiet umschlossen.

Beherrschendes Gebäude der Stadt und Sitz des Hauptamtes der Stadtverwaltung ist die Burg Klopp. Auf den Fundamenten eines römischen Tempels steht die Basilika Sankt Martin.

Hildegard von Bingen war eine der bedeutendsten Frauengestalten des Mittelalters. Hoch gelehrt in Natur und Heilkunde hinterließ sie auch musikalische und theologische Werke.

Nähere Informationen finden Sie unter www.bingen.de/tourismus

Die Halle

Als Tagungsort haben wir dieses Mal die Stadthalle Bingen gewählt. Diese befindet sich im Rheintal-Kongress-Zentrum. Die Infostände der Arbeitskreise finden im Foyer Platz. Bitte melden Sie sich hierfür an, da der Platz beschränkt ist. In der Nähe der Halle befinden sich ausreichende kostenpflichtige Parkmöglichkeiten. Ein Tagesticket vor der Halle kostet 4 €. Vom Binger Hauptbahnhof beträgt der Fußweg zur Halle nur ca. 10 Minuten.

Veranstaltungen

Am **Freitag Nachmittag** haben wir ab 16:00 Uhr eine Stadtführung durch Bingen gebucht. Bitte melden Sie sich hierfür unbedingt an, damit wir die Teilnehmerzahl kalkulieren können. Wir treffen uns vor dem historischen Museum am Strom, Museumstr. 3, 55411 Bingen.

Am **Freitag Abend** haben wir ab 19:00 Uhr im Wirtshaus "Alte Wache", Speisemarkt 3 einen Raum für ein gemütliches Beisammensein der früher angereisten Delegierten reserviert.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme.

Andacht: Der BAK Christen & Ökologie organisiert auch dieses Mal wieder eine Andacht. Der genaue Ort wird im Parteitageheft Version B bekannt gegeben.

Bitte melden Sie sich so bald wie möglich mit beiliegendem Formblatt an. Die Benutzung des Vordruckes erleichtert uns die Auswertung und Planung sehr, und dies spart Arbeit und Kosten.

Auch können wir erst Ersatzdelegierte einladen, wenn uns eine Absage von Ihnen vorliegt.

Für Nachfragen stehen wir Ihnen gerne von Mo. bis Fr. 09:00 – 15:00 Uhr zur Verfügung unter Tel: 0931 40486-0, Fax: 0931/404 86 29, info@oedp.de

Die Verpflegung

Für die Verpflegung beim Parteitag sorgt dieses Mal das NH Hotel. Es wird eine feste Mittagspause geben.

Falls Sie an den Mahlzeiten teilnehmen möchten, melden Sie sich unbedingt zum Essen an. Um uns die Arbeit zu erleichtern und die Anmeldungsprozedur zu beschleunigen, können Sie auch dieses Mal wieder im Vorfeld Ihre Essensbons bestellen, indem Sie die beiliegende Einzugsermächtigung vollständig ausgefüllt mit Ihrer Anmeldung zurückschicken. Ohne Bon ist keine Teilnahme an den Mahlzeiten möglich.

Wir bieten folgende Verpflegung zur Vorbestellung an:

Samstag Mittag (12,00 €)

*Nudelpfanne mit kleinem Salat (vegan)
oder
Kartoffelrösti mit Kräuterquark und kleinem Salat (vegetarisch)*

Samstag Abend (12,00 €)

*Lasagne mit kleinem Salat (vegetarisch)
oder
Asiatische Reispfanne mit kleinem Salat (vegan)*

Sonntag Mittag (11,50 €)

*Gefüllte Süßkartoffel mit Grillgemüse und kleinem Salat (vegan)
oder
Semmelknödel mit Pilzrahm und mit kleinem Salat (vegetarisch)*

*Kaffee / Tee und Kuchen (ab 14:00 Uhr) **4,50 € / Tag***

Alle Getränke müssen gegen Selbstzahlung erworben werden.
Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist im Saal nicht erlaubt!

Übernachtung

Hoteladressen im Überblick:

- NH Hotel: Rhein-Nahe-Eck / Museumsstraße 3, EZ ab 95 €/Nacht (Hotelkontingent Stichwort ÖDP)
- Hotel Café Köppel: Kapuzinerstraße 12, EZ ab 56 €/Nacht
- Hildegard Forum der Kreuzschwestern: Rochusberg 1, EZ ab 55 €/Nacht
- Hotel Garni Krone: Rheinkai 19-20, EZ ab 52€/Nacht
- Rheinhofhotel Starckenburger Hof: Rheinkai 1, EZ ab 55 €/Nacht
- Weinhaus Selmigkeit – Weinhotel: Mainzer Str. 218, EZ ab. 45 €/Nacht

Die Anreise

- **mit ÖPNV**

Vom Binger Hauptbahnhof beträgt der Fußweg zur Halle nur ca. 10 Minuten. Vom Bingen-Stadt-Bahnhof beträgt der Fußweg ca. 5 Minuten.

- **mit PKW**

Aus Richtung Köln / Bonn:

Autobahn A61 über Koblenz Richtung Ludwigshafen bis zur Autobahnausfahrt Bingen-Mitte

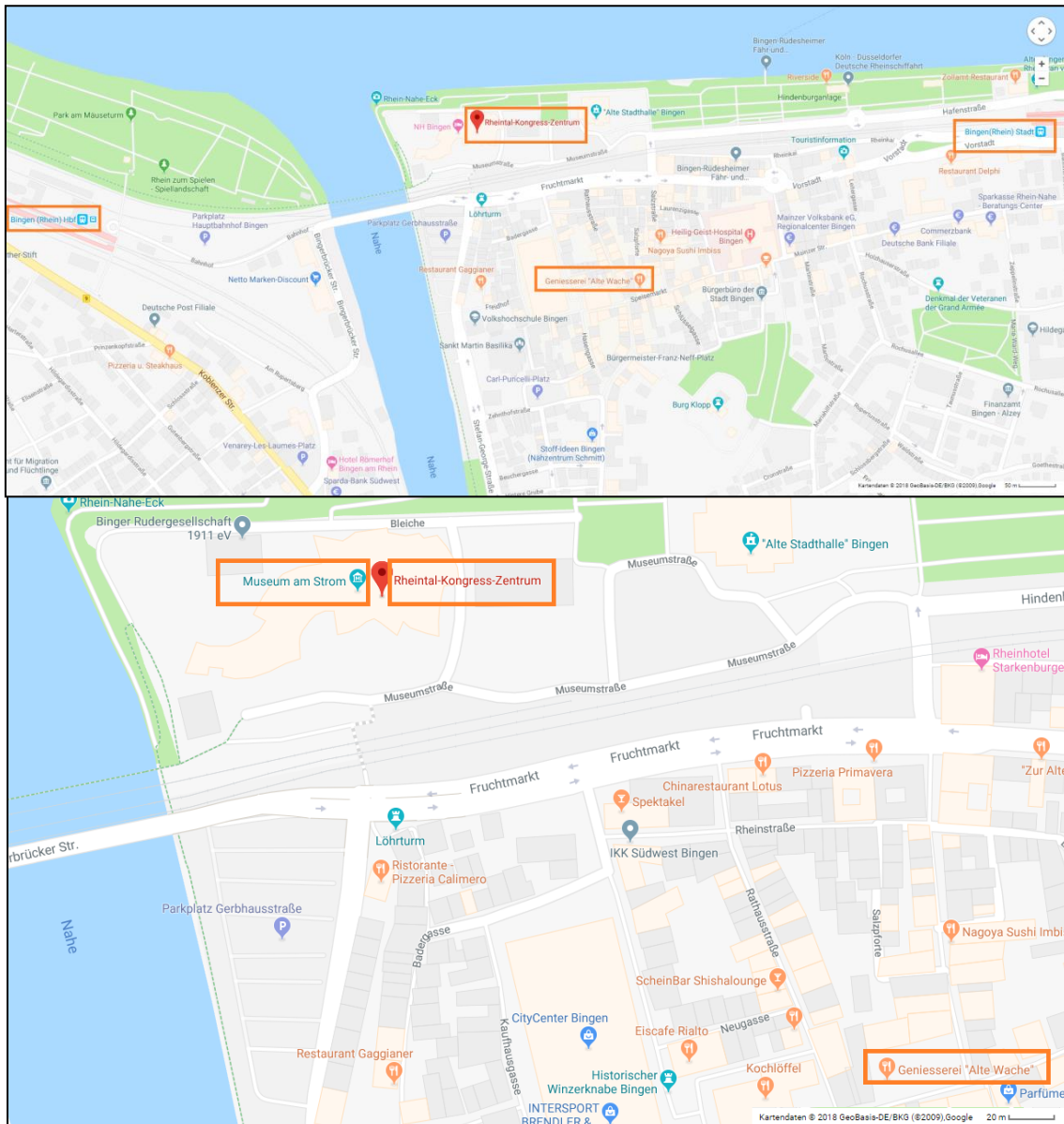
Aus Richtung Karlsruhe / Ludwigshafen:

Autobahn A61 bis Ausfahrt Bingen-Mitte

Aus Richtung Frankfurt / Wiesbaden:

A66 Richtung Wiesbaden, am Schiersteiner Kreuz auf die A643 Richtung Mainz, Mainzer Dreieck Richtung Bingen auf der A60 Ausfahrt Bingen-Ost

Stadtplan Bingen



"Bewegte Pausen" während des Bundesparteitages

Bei frischer Musik mit einfachen effektiven Übungen nutzen wir die Zeit zusätzlich um in kurzer Zeit den Verspannungen vom langen Sitzen vorzubeugen und neue Energie zu tanken und auch die Konzentration neu zu fördern.

Gleichzeitig bringt es Spaß und auch die Möhre wird dabei nicht vergessen! Ihr braucht nichts dazu, außer eurer Neugier, und habt dennoch Zeit für den Rest.

Ob ihr 5 Minuten länger in der Schlange steht (WC, Kaffee und frische Luft wartet auch danach noch auf euch) oder was für eure Gesundheit tut, entscheidet ihr.

Ich jedenfalls erwarte euch! Und ihr werdet den Unterschied spüren!
(Für alle Fitnesslevel und wirklich jeden geeignet)

Tanya Röhrl

KV Memmingen-Unterallgäu

Sportstunde am Samstag und Sonntag früh in der Parteitagshalle

Mit Sport in den Tag - gemeinsam sitzen wir den ganzen Tag und haben weitreichende Themen, aber wir selber kommen dabei manchmal zu kurz. Hier habt ihr die Chance, das zu ändern - gönnt eurem Körper in der Gruppe Spaß und Bewegung mit flotter Musik und tut ihm gutes, damit er euch gesund durch den Tag bringt. Wir bewegen ihn gemeinsam durch, werden ihn aber auch etwas fordern, stabilisieren und auch Kalorien verbrennen und am Schluss gemeinsam relaxen und stolz sein können!

Bitte melden Sie sich für die Sportstunde auf dem Anmeldeformular an.